

# AIKIDO Philippe LÉON 6<sup>e</sup> DAN AIKIKAI

## VOL 2 : TANTODORI

À travers ce DVD, vous découvrirez la diversité des techniques de l'Aikido face au tanto. Philippe Léon développe ici les formes classiques et spécifiques mais aussi moins connues comme les sutemi waza (chute sacrifiée). La prestation technique du Sensei et de ses Ukes filmés sous différents angles de vues fait de ce DVD une référence pour les pratiquants de l'Aikido.

33 Techniques de Tantodori. Durée : 58 minutes. Bonus : Ju Waza

### Techniques

HIJIKIME OSAE  
UCHIKAITEN SANKYO  
UDE KIMENAGE  
UDEGARAMI  
KOSHINAGE  
IRIMINAGE  
SOKUMEN IRIMINAGE  
KOTEGAESHI  
KOKYUNAGE  
SHIHONAGE  
IKKYO  
GOKYO  
SUTEMI WAZA

### Formes d'attaque

TSUKI  
CHOMEN UCHI  
YOKOMEN UCHI  
KATA DORI YOKOMEN UCHI  
YOKO TSUKI  
YOKO GEDAN TSUKI  
MENACE STATIQUE



### Philippe LÉON 6<sup>e</sup> Dan Aikikai

Né en 1954, Philippe Léon débute l'aïkido en 1968. Il étudie auprès d'André Nocquet dont il devient l'assistant pour ses stages nationaux et internationaux. Depuis 1981, il suit Christian Tissier et se rend tous les ans au Japon pour suivre l'enseignement de l'Aikikai, notamment avec Morihiro Saito dans les années 80 et Yasuno Masatoshi de nos jours.

Site web : [www.aikinage.com](http://www.aikinage.com)

### Réalisation

Frédéric PLENARD  
Résidence Compostelle - Bât B 24 G 33600 PESSAC  
Tél : 05.56.37.88.29 / 06.83.18.20.21  
[frederic.plenard@cegetel.net](mailto:frederic.plenard@cegetel.net)

© 2008 Philippe LÉON - Photo recto : Gabriel LÉON - Graphisme & PAO : Tiavina RANAIVO - Frédéric PHILIP  
Toutes diffusions et télédiffusions sont interdites sans autorisation

合気道

# AIKIDO

Philippe LÉON  
6<sup>e</sup> DAN AIKIKAI

合気道

AIKIDO TANTODORI - Philippe LÉON © 2008



VOL 2 : TANTODORI  
33 Techniques de tantodori. Bonus : Ju Waza

DVD  
VIDEO