

AIKIDO Philippe LÉON 6^e DAN AIKIKAI

VOL 1 : TACHIWAZA

À travers ce DVD, vous découvrirez les formes d'exécution d'une technique selon l'attaque. Philippe Léon développe ici les formes classiques, mais aussi des plus originales, moins pratiquées en Dojo. La prestation technique du Sensei et de ses Ukes filmés sous différents angles de vues fait de ce DVD une référence pour les pratiquants de l'Aikido.

Durée : 60 minutes. **Bonus** : Randori / Jo Dori

Techniques

IKKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
TENCHINAGE
NANAMEKOKYUNAGE
KOSHINAGE
UDEKIMENAGE
KOKYUNAGE

Formes d'attaque

AIHANMI KATATE
DORI
KATATE DORI
SHOMEN UCHI
YOKOMEN UCHI
TSUKI
USHIRO RYOTE DORI

Philippe LÉON 6^e Dan Aikikai

Né en 1954, Philippe Léon débute l'aïkido en 1968. Il étudie auprès d'André Nocquet dont il devient l'assistant pour ses stages nationaux et internationaux. Depuis 1981, il suit Christian Tissier et se rend tous les ans au Japon pour suivre l'enseignement de l'Aikikai, notamment avec Morihiro Saito dans les années 80 et Yasuno Masatoshi de nos jours.

Site web : www.aikinage.com

Réalisation

Frédéric PLENARD
Résidence Compostelle - Bât B 24 G 33600 PESSAC
Tél : 05.56.37.88.29 / 06.83.18.20.21
frederic.plenard@cegetel.net

© 2007 Philippe LÉON - Photo recto : Gunther VINCENT - Graphisme & PAO : Tavina RANAIVO - Frédéric PHILIP
Toutes diffusions et télédiffusions sont interdites sans autorisation

合気道

AIKIDO

Philippe LÉON
6^e DAN AIKIKAI

合気道



AIKIDO TACHIWAZA - Philippe LÉON © 2007

VOL 1 : TACHIWAZA

Bonus : Randori / Jo Dori

DVD
VIDÉO