

Aïkido

avec Philippe LÉON

7^{ème} DAN SHIHAN - DTR LIGUE AQUITAINE - FFAAA

« STAGE ANDERNOS »

du 6 au 10 juillet 2019

DOJO DU DIAPASON

ZONE ARTISANALE (FACE AU CASINO)

ANDERNOS-LES-BAINS

BASSIN D'ARCACHON (5 KM DU GRAND CROHOT)

Horaires Week-end

6 et 7 juillet

9 h 30 - 12 h / 18 h 30 - 20 h

Horaires Semaine

Matinées du 8, 9 et 10 juillet

9 h 30 - 12 h

pour de plus amples renseignements

Tél. : 06 11 14 90 91

e.mail : mail@aikinage.com

Site Internet : www.aikinage.com

Tarifs

Stage Complet 90 €

Week-end 30 €

Journée 20 €

Office de Tourisme d'Andernos-les-Bains - Tél. : 05 56 82 02 95